

LASERMILANO

MEDICAL CENTER

Depilazione Definitiva?

Tutto quello che devi sapere prima di sottoporsi a un trattamento

INDICE

1. RISULTATI DEFINITIVI O PERMANENTI?.....	4
1.1. La depilazione laser è veramente definitiva?	4
2. LASER O LUCE PULSATA?	5
2.1. Luce pulsata e laser all'alessandrite: efficacia a confronto.....	5
2.2. Luce pulsata e laser all'alessandrite: le differenze	5
2.2.1. Laser all'alessandrite	5
2.2.2. Luce pulsata	5
3. QUANTE SEDUTE SERVONO?.....	6
3.1 Quante sedute sono necessarie per un risultato ottimale?.....	6
4. QUANTO È GIUSTO SPENDERE?	7
4.1. Depilazione definitiva: quanto costa e perché	7
4.2. Perché i costi dei trattamenti differiscono così tanto da un centro all'altro?	7
4.3. Prezzi: quando conviene scegliere il pacchetto e quando no.....	7
5. DEPILAZIONE DEFINITIVA E ABBRONZATURA	9
5.1. Alessandrite, luce pulsata e abbronzatura.....	9
6. FAI DA TE, MEDICO O ESTETISTA?.....	9
6.1. Fai da te, medico o estetista?.....	9
7. LA SEDUTA	10
7.1 La durata di una seduta.....	10
7.2. Il trattamento del pelo.....	10
8. TRATTAMENTI LASER E NEI	11
8.1. È possibile eseguire il trattamento laser su zone con molti nei?	11
9. DEPILAZIONE E SQUILIBRI ORMONALI	11
9.1. La depilazione definitiva e gli squilibri ormonali.....	12

10. FARMACI: QUALI E COME INTERAGISCONO CON I TRATTAMENTI	12
10.1. Farmaci: quali e come interagiscono con i trattamenti di depilazione definitiva	12
11. È VERO CHE I PELI DEVONO ESSERE RASATI?.....	13
11.1. È vero che per sottoporsi ai trattamenti i peli devono essere rasati?	13
12. COSA FARE TRA UNA SEDUTA E L'ALTRA.....	14
12.1. Tra una seduta e l'altra	14
12.2. Il ciclo di vita del pelo	14
12.3. La caduta del pelo dopo il trattamento	15
13. PARTI DELICATE.....	16
13.1. I trattamenti più indicati	16
13.2. La depilazione definitiva aumenta il rischio di follicolite?	16
14. INIBITORI DI RICRESCITA	17
14.1. Si può davvero ritardare la crescita dei peli?	17
15. TESTIMONIANZE	18
15.1. Il cliente prima di tutto	18
15.2. Questo dicono di noi.....	18
16. COSTUME E CURIOSITÀ SULLA DEPILAZIONE.....	19
16.1. Fufunismo	19
16.2. Brazilian wax	19
17. FAQ (Frequently Asked Questions)	20
17.1. Domande frequenti sulla depilazione definitiva.....	20

1. RISULTATI DEFINITIVI O PERMANENTI?

1.1. La depilazione laser è veramente definitiva?

Uno dei primi interrogativi che ci si pone è se veramente un trattamento di depilazione laser può portare ad un risultato definitivo.

Da un punto di vista strettamente scientifico, è più corretto parlare di **depilazione permanente** più che di depilazione definitiva. Dando per scontato che si operi in un contesto di apparecchiature di qualità utilizzate da operatori sanitari qualificati, l'**obiettivo** che ci si pone è quello di **distruggere permanentemente una quota compresa fra il 10 e il 15% dei peli presenti in ogni seduta**. Perciò, se l'apparecchiatura è davvero efficace, dopo un certo [numero di sedute](#) quasi tutte le strutture follicolari deputate alla ricrescita del pelo saranno andate distrutte. In casi molto rari e specifici, in presenza di particolari problemi ormonali, potrebbe verificarsi l'attivazione di follicoli che si trovavano in fase dormiente durante i trattamenti.

Nella pratica, le donne che non hanno problemi di tipo ormonale ottengono risultati stabili nel tempo che si possono considerare pressoché definitivi. Negli uomini, soprattutto nei soggetti che hanno un'alta concentrazione di ormoni stimolanti della crescita del pelo, è possibile osservare, a distanza di tempo, una moderata crescita di nuovi peli. In un caso simile, in funzione delle esigenze, possono rendersi necessarie sedute di mantenimento per il ritocco di piccole zone.

Contattaci subito per prenotare il tuo **check up gratuito**.

Chiama ora il numero verde:



2. LASER O LUCE PULSATA?

2.1. Luce pulsata e laser all'alessandrite: efficacia a confronto

Nel momento in cui si sceglie un trattamento di epilazione definitiva, l'obiettivo primario che si cerca di raggiungere è l'**efficacia**.

Numerosi studi medico-scientifici sostengono che determinati [laser ad alessandrite](#) sono in assoluto i più efficaci nell'eliminazione permanente dei peli, soprattutto se paragonati alla [luce pulsata intensa](#) (detta [IPL](#)).

Quando scegliamo di sottoporci a un trattamento di depilazione definitiva non è molto importante avere rassicurazioni sul tipo di sorgente della luce, ma piuttosto sulla **qualità** della macchina utilizzata: la maggior parte delle apparecchiature a luce pulsata a basso costo, oggi disponibili sul mercato, è di qualità infima rispetto ai laser per depilazione definitiva prodotti dalle case leader mondiali. D'altro canto, molte apparecchiature a luce pulsata di eccellenza potrebbero essere superiori ad alcuni laser dalle prestazioni scadenti. Altrimenti come si spiegherebbe il fatto che un'apparecchiatura domestica a luce pulsata sia oggi acquistabile a prezzi che si aggirano intorno a poche centinaia di euro, mentre i laser delle aziende più blasonate hanno costi insostenibili per il fai da te?

Perciò **attenzione**: scegliere di utilizzare un'apparecchiatura per la depilazione definitiva di qualità scadente, laser o luce pulsata che sia, significa sprecare tempo, sprecare soldi e mettere in serio pericolo la nostra pelle.

2.2. Luce pulsata e laser all'alessandrite: le differenze

Per la buona riuscita della depilazione definitiva è bene considerare tutte le condizioni che ruotano attorno al trattamento: dalle caratteristiche del paziente a quelle dei macchinari utilizzati.

2.2.1. Laser all'alessandrite

Dal punto di vista scientifico, **la luce laser è monocromatica e coerente**, cioè selezionata per colpire quel colore specifico di pelo: questo fa sì che il laser per la depilazione definitiva, in linea di principio, sia più focalizzato su un determinato bersaglio con caratteristiche precise. Il **laser** è quindi in assoluto **più efficace** e soprattutto **più sicuro** rispetto alla luce pulsata, in quanto colpisce solo il bersaglio desiderato senza conseguenze per gli altri tessuti cutanei.

2.2.2. Luce pulsata

Diversamente dalla tecnologia precedente, **la luce pulsata è ad ampio spettro e non coerente**, risultando perciò meno precisa nel colpire un bersaglio specifico. Essendo meno focalizzata su un singolo obiettivo, può comportare un **maggior rischio** di ottenere effetti indesiderati quali arrossamenti o, nei casi peggiori, ustioni della pelle.

Nella pratica le cose possono essere molto diverse. Dal punto di vista tecnico, i **fattori** che

determinano il successo o l'insuccesso del trattamento di depilazione definitiva sono molti: in particolare, sono fondamentali anche altri parametri che influiscono sulle modalità di rilascio del flusso luminoso, ad esempio potenza e durata dell'impulso, intervallo fra un impulso e l'altro, ecc. E ciò indipendentemente da quale sia la sorgente che rilascia l'energia luminosa deputata a distruggere il pelo: per questo motivo è fondamentale accertarsi della qualità più che della tipologia dell'apparecchio utilizzato.

Contattaci subito per prenotare il tuo check up gratuito



3. QUANTE SEDUTE SERVONO?

3.1 Quante sedute sono necessarie per un risultato ottimale?

Prevedere il futuro non è il nostro lavoro, ma possiamo fare una stima in base alle caratteristiche delle zone da trattare. Per ottenere l'epilazione definitiva, escludendo i casi di apparecchiature poco efficaci e operatori non qualificati, in cui i trattamenti possono prolungarsi all'infinito, sono **necessarie, mediamente, una decina sedute**. Le condizioni che determinano il raggiungimento di questo obiettivo sono molte.

Quale risultato voglio ottenere? In poche sedute posso ottenere un buono sfoltimento, ma se desidero l'epilazione definitiva difficilmente la otterrò con poche sedute.

Quale zona del corpo desidero trattare? La durata dei cicli di vita del pelo varia da zona a zona: ad esempio, l'epilazione definitiva del viso richiede molte sedute, mentre quella delle ascelle richiede meno tempo.

Qual è la consistenza e la colorazione dei peli da trattare? Peli neri e spessi reagiscono meglio di quelli chiari e sottili. Sui peli molto chiari o bianchi non è possibile ottenere l'epilazione definitiva.

Qual è il quadro ormonale del soggetto da trattare? Gli ormoni possono influire sull'attivazione di nuovi follicoli, indipendentemente dall'efficacia dei trattamenti. Nel caso di squilibri del sistema ormonale può essere molto più difficile ottenere un risultato definitivo: sotto questo profilo, un esame preliminare effettuato da operatori specializzati può essere utile per provare a predeterminare il numero di sedute necessarie per l'epilazione permanente.

Contattaci subito per prenotare il tuo **check up gratuito**

4. QUANTO È GIUSTO SPENDERE?

4.1. Depilazione definitiva: quanto costa e perché

Quando si parla di trattamenti laser non si può far a meno di considerare, tra le prime cose, il [costo](#) della singola seduta e, indirettamente, quello totale dell'intero trattamento. Occorre comunque considerare una molteplicità di fattori che, alla fine, determineranno il costo complessivo del trattamento. I fattori sono: **estensione dell'area da trattare; densità, spessore e colore del pelo; risultato che ci si prefigge di raggiungere**, se semplice sfoltimento o eliminazione completa.

Per considerare e valutare tutte queste variabili è necessario un **consulto preliminare** da parte di un medico o di un addetto ai lavori: noi lo forniamo gratuitamente. Tramite il **check up gratuito**, siamo in grado di dirvi quante sedute saranno necessarie nel vostro caso, affinché venga raggiunto il vostro obiettivo. Lo facciamo tramite dei pacchetti con **garanzia di risultato**, perché conosciamo bene le nostre apparecchiature e lo staff che le utilizza e teniamo molto alla fiducia che i clienti ripongono nel nostro lavoro. In alcuni casi, siamo anche in grado di garantire il **risultato a vita**.

4.2. Perché i costi dei trattamenti differiscono così tanto da un centro all'altro?

La prima discriminante per fissare i [costi dei trattamenti](#) è di certo la [qualità delle apparecchiature](#). La forbice di costo nella quale si aggirano i prezzi dei macchinari oggi in commercio è tra i 5.000€ e i 100.000€, nella quale si inseriscono anche le variabili che riguardano le politiche dei distributori locali, le quali differiscono da paese a paese: la stessa apparecchiatura, in un'altra nazione, può avere un'oscillazione di prezzo fino al 30%.

Altra variabile da considerare è la [professionalità degli operatori](#): la prestazione di un medico costa più della prestazione di un'estetista perché garantisce tutta la sicurezza necessaria in caso di trattamenti così delicati, nonché l'assistenza e il servizio durante e dopo il trattamento.

Senza dimenticare, infine, **la fruibilità e l'elasticità dei servizi**, rese possibili dagli orari di apertura flessibili e dalla facile raggiungibilità garantita dai mezzi pubblici.

In sintesi, può darsi che il trattamento eseguito dall'estetista dell'hinterland sia meno caro di quello eseguito dal medico in centro a Milano, ma sicurezza, qualità e comodità hanno un prezzo, indipendentemente dalla volontà degli operatori.

4.3. Prezzi: quando conviene scegliere il pacchetto e quando no

La decisione sulla tipologia di trattamento da intraprendere per arrivare al risultato desiderato è da

prendere insieme al medico, magari proprio nell'ambito del consulto preliminare. Se l'obiettivo che vi siete prefissati è un **buono sfoltimento**, con un'apparecchiatura di qualità potrete vedere risultati soddisfacenti già dopo **4 o 5 sedute**.

Se, invece, il vostro obiettivo è eliminare il problema della ceretta e dunque raggiungere una **depilazione davvero definitiva**, di certo 4 o 5 sedute non bastano, quindi meglio optare per i **pacchetti personalizzati** offerti dal centro, molto convenienti dal punto di vista del costo per seduta. Dunque, nel caso stiate pensando ad un trattamento di questo tipo, vi consigliamo di chiarire le vostre aspettative, porvi un obiettivo e, con l'aiuto di un professionista, definire in maniera chiara e trasparente la strategia per raggiungerlo. Se l'eventuale proposta a pacchetto non prevede **garanzia del risultato**, allora è meglio non rischiare: cominciare un trattamento di cui non si sa e non si vede la fine potrebbe essere molto pericoloso per il portafoglio.

LISTINO PREZZI ELIPAZIONE

DONNE	Prezzo seduta pacchetto (ipotesi) ¹	Prezzo singola seduta	UOMINI	Prezzo seduta pacchetto (ipotesi)	Prezzo singola seduta
Labbro superiore, Zigomi, Dita	€ 50	€ 110	Baffi, Piedi	€ 56	€ 100
Mento, Basette, Linea Alba	€ 54	€ 120	Glabella, Narici, Orecchie	€ 56	€ 100
Sopracciglia, Capezzoli, Glabella, Narici, Orecchie, Naso	€ 56	€ 100	Mento, Basette	€ 62	€ 110
Sterno, Mani complete	€ 62	€ 110	Spalle, Collo, Deltoidi, Fondoschiene, Linea alba, Mani, Fronte	€ 84	€ 150
Ascelle	€ 86	€ 180	Viso completo, Braccia (gomito - scapola), Glutei	€ 107	€ 190
Inguine completo	€ 91	€ 190	Gambe (con ginocchio), Torace, Scapole	€ 135	€ 240
Fronte, Collo	€ 76	€ 135	Avambracci, Ali	€ 135	€ 240
Viso completo	€ 90	€ 200	Addome, Cosce, Braccia complete	€ 158	€ 280
Avambracci	€ 101	€ 180	Schiene completa	€ 214	€ 380
Braccia complete	€ 118	€ 210			
Gambe (con ginocchio)	€ 156	€ 340			
Cosce	€ 141	€ 360			

(1) Prezzo medio ipotetico effettivo a seduta considerando un pacchetto standard include le sedute di assistenza gratuita.

(1) Prezzo medio ipotetico effettivo a seduta considerando un pacchetto standard include le sedute di assistenza gratuita.

Contattaci subito per prenotare il tuo check up gratuito



5. DEPILAZIONE DEFINITIVA E ABBRONZATURA

5.1. Alessandrite, luce pulsata e abbronzatura

Ogni trattamento che riguardi la pelle, che sia più o meno invasivo o che preveda anche solo l'utilizzo di cosmetici può avere implicazioni che riguardano l'esposizione ai raggi solari. Nel caso dell'alessandrite e della luce pulsata (IPL) l'implicazione riguarda l'interazione del bulbo con la melanina. L'abbronzatura, infatti, attiva la melanina della pelle che entra in competizione con la melanina del bulbo nell'assorbimento dell'energia rilasciata dalle apparecchiature durante il trattamento: se la pelle assorbisse più energia del previsto si potrebbe verificare, come effetto indesiderato, un'ustione superficiale di II grado.

Per evitare il rischio di ustione su **pelle abbronzata**, è possibile considerare l'utilizzo del **laser nd:yag**: in questo caso, l'interazione avviene con l'emoglobina e il bersaglio non è più la melanina, ma il piccolo capillare che alimenta il pelo. Occorre tenere presente che il trattamento **nd:yag** sui peli sottili ha comunque un'efficacia inferiore rispetto a quella che si può ottenere con il laser ad alessandrite, quindi ha senso utilizzarlo solo se inserito in una strategia di trattamento più ampia, che preveda anche l'utilizzo di altre sorgenti laser, tenendo presente l'obiettivo che si vuole raggiungere.

Utilizzando luce pulsata o alessandrite, il consiglio rimane dunque quello di effettuare il trattamento qualche giorno prima dell'esposizione ai raggi solari e mai prima che l'abbronzatura sia completamente svanita.

Contattaci subito per prenotare il tuo **check up gratuito**

 **800 985 027**

6. FAI DA TE, MEDICO O ESTETISTA?

6.1. Fai da te, medico o estetista?

In generale, le apparecchiature per la depilazione domestica che si vanno diffondendo rilasciano potenze enormemente inferiori a quelle utilizzate dalle estetiste, che a loro volta sono meno potenti di quelle utilizzabili dai medici: per ottenere buoni risultati, un'apparecchiatura per depilazione permanente deve essere in grado di rilasciare importanti quantità di **energia termica senza ustionare** o comunque danneggiare i tessuti della pelle. Si suppone che un medico sia maggiormente preparato di un'estetista e, a maggior ragione, di una persona comune per evitare ed eventualmente gestire gli effetti indesiderati: per questo motivo solo i medici sono autorizzati ad utilizzare le apparecchiature più potenti e, di conseguenza, più efficaci.

D'altro canto, la ricerca scientifica continua a cercare soluzioni che rappresentino il miglior

compromesso fra durata del risultato e sicurezza di utilizzo: per questo motivo, ad oggi, la depilazione a luce pulsata domestica si pone l'obiettivo di rallentare la crescita dei peli senza mai giungere alla loro eliminazione permanentemente.

Contattaci subito per prenotare il tuo check up gratuito



7. LA SEDUTA

7.1 La durata di una seduta

Sembra chiaro che la **durata di una seduta** dipende principalmente dall'**estensione della zona** da trattare e dalla **densità dei peli** presenti sulla superficie cutanea. Per le zone di piccola estensione, come per esempio il labbro superiore, sono sufficienti **pochi minuti**, invece per le zone più estese, come gambe o schiena, i tempi possono variare da un minimo di 30 minuti a un massimo di un paio **ore**: in questo caso, per fare una prima approssimazione a priori, è fondamentale prendere in considerazione alcune caratteristiche dell'apparecchiatura utilizzata.

Innanzitutto, la **dimensione del singolo spot**, ossia la parte del macchinario dalla quale uscirà il raggio di luce, che può variare da un millimetro di diametro fino a sette centimetri quadrati: maggiore è la dimensione dello spot e più sarà agevole coprire aree di maggiore estensione.

Poi entra in gioco la **frequenza di ripetizione dell'impulso**: tra un impulso e l'altro, l'apparecchiatura ha bisogno di ricaricarsi per poter rilasciare le grandi quantità di energia richieste per il trattamento. Questa operazione, in base alla tecnologia utilizzata, può richiedere un lasso temporale diverso, che varia da una frazione di secondo fino ad alcuni secondi. Per calcolare la durata di una seduta bisogna inoltre considerare che i secondi di "pausa" tra un impulso e l'altro, se cumulati, possono costituire una quantità di tempo rilevante e ciò vale sia per la luce pulsata sia per il laser ad alessandrite.

7.2. Il trattamento del pelo

I laser più economici consentono di trattare con un singolo *spot* (fascio luminoso) una superficie puntiforme, quindi i peli vengono trattati **uno ad uno**, ma non per esigenze di trattamento, bensì per limitazioni legate al macchinario. La luce pulsata, invece, anche nelle sue versioni più economiche, consente di trattare superfici a partire da un **paio di centimetri quadrati**.

Per rendere i trattamenti sempre più veloci, la tecnologia sta lavorando per cercare di coprire grandi aree in tempi ridotti: perché ciò avvenga, con la IPL (luce pulsata) si tenta di erogare grandi

quantità di energia su superfici più estese. Per il laser, invece, si tenta di lavorare in maniera differente, cercando la possibilità di rilasciare molti spot in tempi sempre più brevi: in questo caso, ad esempio, alcune apparecchiature sono dotate di uno scanner, un dispositivo che sposta automaticamente il raggio laser su grandi aree, coprendo superfici grandi anche **venticinque centimetri quadrati** in pochi secondi.

Dunque, da un punto di vista pratico, i migliori laser e le migliori luci pulsate sono quelli in grado di trattare l'intera superficie di schiena o gambe complete in tempi talvolta inferiori all'ora.

Contattaci subito per prenotare il tuo **check up gratuito**



8. TRATTAMENTI LASER E NEI

8.1. È possibile eseguire il trattamento laser su zone con molti nei?

Come spiegato anche nella parte riguardante il rapporto tra i trattamenti di depilazione definitiva e l'abbronzatura, sia la luce pulsata che il laser ad alessandrite possono interagire con la melanina, che assorbe l'energia emanata dalle apparecchiature.

Fino a non molto tempo fa, prima di trattare con queste tecnologie un'area in cui fossero presenti dei nei, era necessario, innanzitutto, capire se si trattava di una macchia di melanina o di un neo melanocitico. Questa distinzione ora non ha più rilevanza, dal momento che oggi gli studi più recenti affermano che **non c'è alcuna incompatibilità tra nei e laser**.

Contattaci subito per prenotare il tuo check up gratuito



9. DEPILAZIONE E SQUILIBRI ORMONALI

9.1. La depilazione definitiva e gli squilibri ormonali

Un numero significativo di donne è affetto da **squilibri ormonali** che, fra gli altri sintomi, possono comportare la crescita smodata di peli, anche in zone in cui non dovrebbero manifestarsi: i peli spesso compaiono sul mento, così come su altre parti del viso o sull'addome, ma possono comparire in ogni altra zona del corpo normalmente glabra. Alcuni ormoni hanno un'influenza importante sulla crescita dei peli attivando nuovi follicoli, cosa che normalmente non avviene in una donna senza questo tipo di squilibrio.

Il disordine più diffuso è l'**ovaio policistico** che riguarda una percentuale non trascurabile, circa il 5-10% della popolazione femminile in età riproduttiva di tutto il mondo. La diagnosi normalmente viene effettuata tramite specifiche analisi del sangue e altre indagini strumentali, come l'ecografia. Certamente **il trattamento laser non cura la disfunzione ormonale, ma aiuta a controllarne gli effetti legati alla crescita dei peli superflui**. Prima di sottoporsi al trattamento è opportuno curare la disfunzione cercando di stabilizzare i livelli ormonali, ad esempio tramite l'assunzione della pillola contraccettiva: in questo modo, il rischio che gli ormoni attivino nuovi bulbi piliferi viene minimizzato, ma non eliminato.

È possibile sottoporsi al trattamento anche prima di aver curato la causa dello squilibrio ormonale, anche se ci si deve aspettare un risultato meno stabile nel tempo. Un altro consiglio importante è quello di non rimuovere, in questo caso, la peluria con pinzette o ceretta: il risultato è temporaneo e, dopo qualche tempo, il fenomeno ha un'alta probabilità di ripresentarsi, in maniera più accentuata rispetto a prima.

Contattaci subito per prenotare il tuo **check up gratuito**

800 985 027

10. FARMACI: QUALI E COME INTERAGISCONO CON I TRATTAMENTI

10.1. Farmaci: quali e come interagiscono con i trattamenti di depilazione definitiva

Uno dei fattori da non sottovalutare quando si decide di sottoporsi a trattamenti medici è l'assunzione di farmaci. Tuttavia è bene sapere che non sono solo alcuni **farmaci** a scatenare la **fotosensibilità**, ma anche taluni **cosmetici, lozioni e profumi** da evitare di utilizzare prima di ogni esposizione a raggi ultravioletti e fonti luminose intense.

I primi da considerare sono, ovviamente, i cosiddetti **farmaci fotosensibilizzanti**, ossia quelli che rendono la pelle sensibile alla luce. Dopo l'assunzione o l'utilizzo è assolutamente sconsigliato esporre la pelle alla luce del sole, alle lampade abbronzanti e alle fonti luminose intense quali laser e luce pulsata.

Esempi di farmaci fotosensibilizzanti sono rintracciabili nelle seguenti categorie:

- alcuni antibiotici (dossiciclina, tetraciclina);
- alcuni antidepressivi (imipranina, amitriptilina);
- molti antistaminici (prometazina, clorfeniramina, terfenadina);
- alcuni contraccettivi orali (estrogeni e progestinici);
- alcuni antinfiammatori non steroidei, in linguaggio specialistico definiti FANS (Piroxicam, Ketoprofene, Diclofenac, Nimesulide);
- alcune sostanze esfolianti (su tutte, quelle per i peeling);
- cosmetici a base di alcuni derivati della vitamina A (cosmetici retinoidi).

Per sapere se un farmaco è fotosensibilizzante in genere è sufficiente consultare il **foglietto illustrativo**.

Pur mancando il foglietto illustrativo, anche gli **stupefacenti**, tipicamente la cocaina, possono avere effetti fotosensibilizzanti. Nel caso di dubbi e perplessità la cosa migliore rimane comunque farsi consigliare da un medico competente, al quale è necessario raccontare la propria storia clinica e ogni pregresso farmacologico senza alcuna reticenza.

Contattaci subito per prenotare il tuo check up gratuito



11. È VERO CHE I PELI DEVONO ESSERE RASATI?

11.1. È vero che per sottoporsi ai trattamenti i peli devono essere rasati?

Se per la ceretta è necessario che il pelo raggiunga una certa lunghezza per essere estirpato ed è una scoccatura attendere settimane che il pelo cresca prima di poter mettere le gambe in mostra, per i trattamenti con luce pulsata e laser alessandrite la cosa è diversa e ben più comoda.

Infatti, per questi tipi di trattamenti, il pelo deve essere molto corto, appena **pochi millimetri**. L'obiettivo del trattamento è quello di concentrare, nella zona del bulbo pilifero, una quantità di energia sufficiente a distruggere permanentemente le strutture follicolari deputate alla ricrescita del pelo.

Nel caso il pelo fosse troppo lungo si rischierebbe di disperdere fuori dal derma l'energia emanata dalla macchina perdendo efficacia. Tuttavia, anche un pelo troppo corto rischia di compromettere l'efficacia del trattamento, poiché rende il lavoro dell'operatore più complicato.

La misura ideale è, dunque, quella in cui il pelo spunta dalla pelle di pochi millimetri, risultato normalmente ottenibile con una passata di **rasoio sull'area interessata pochi giorni prima**

del trattamento. Perciò assicuratevi, prima di recarvi in un centro per sottoporvi al trattamento, di non avere peli troppo corti: in quel caso si dovrà aspettare che crescano, ma di certo il medico vi avrà avvisato per tempo. Se invece li avete troppo lunghi, normalmente un buon centro avrà i mezzi per accorciarli e portarli alla misura ideale: quindi, anche in questo caso, *in medio stat virtus*.

Contattaci subito per prenotare il tuo **check up gratuito**



12. COSA FARE TRA UNA SEDUTA E L'ALTRA

12.1. Tra una seduta e l'altra

L'adagio secondo cui siamo tutti diversi l'uno dall'altro vale come non mai nel nostro settore. Molte decisioni possono essere prese solo *in itinere*, durante il trattamento, in base alle varie reazioni che il corpo può avere, positive o negative che siano: anche per la scelta degli intervalli delle sedute è indispensabile agire secondo un **criterio soggettivo**.

La distanza fra sedute diventa sempre più importante col procedere del trattamento ed è comunque molto labile, dipendendo dai tempi di ricrescita di ogni singolo individuo: normalmente, le prime 3 sedute si susseguono a distanza di circa un mese l'una dall'altra; man mano che ci si avvicina alla fine del trattamento, invece, i tempi si allungano.

Molti operatori suggeriscono di effettuare una seduta ogni mese, se non addirittura ogni due settimane, anche a ciclo inoltrato, probabilmente "dimenticando" che il trattamento è efficace solo ed esclusivamente se il pelo si trova nella sua sede e in **fase anagen** (fase di crescita). La stessa "dimenticanza" vale per chi utilizza macchinari non troppo efficaci: infatti, in presenza di una buona apparecchiatura fin dalle prime sedute è lecito aspettarsi un rallentamento nei tempi di ricrescita del pelo. Proprio per questo motivo consigliamo di osservare l'andamento della ricrescita e ritrattare solo quando questa sia consistente.

12.2. Il ciclo di vita del pelo

A volte capita che la crescita dei peli sia talmente veloce che pare nascano già lunghi e da un giorno all'altro. Ma è solo un'impressione: in realtà il pelo è caratterizzato da **tre fasi di crescita: anagen, catagen e telogen**.

Nella prima fase si sviluppano tutte le strutture deputate alla formazione del pelo quali bulbo, ghiandola sebacea, follicolo e muscolo erettore del pelo. In questo frangente ha luogo anche la sintesi di melanina che, col crescere del pelo si sposta dalla base alla punta. La seconda fase è quella in cui il pelo procede verso gli strati più superficiali dell'epidermide, fino ad arrivare alla terza fase, che è quella in cui il pelo non si sviluppa più e si avvia alla caduta.

Il trattamento è efficace sui peli in **fase anagen** poiché, come accennato prima, questo è il

momento in cui si sviluppa la melanina concentrata nel bulbo, il bersaglio perfetto per il laser: questo assorbe l'energia del raggio, l'energia si trasforma in calore e il calore generato distrugge gli annessi piliferi in modo permanente, bloccando la formazione di un nuovo pelo.

L'intero ciclo, in funzione delle zone del corpo, dura dei mesi. In qualsiasi periodo si vada ad osservare la zona interessata, **circa il 10/15% dei peli è in fase anagen** e, proprio per questo motivo, sono necessarie **varie sedute** opportunamente distanziate tra loro affinché il trattamento risulti davvero efficace. Solo con la giusta scelta dei tempi si ha la garanzia che tutti i peli, almeno una volta, si presentino al trattamento in fase anagen.

12.3. La caduta del pelo dopo il trattamento

Interrogativi molto diffusi riguardanti questo tipo di trattamenti di depilazione definitiva riguardano il momento dell'effettiva caduta del pelo. Anche in questo caso dipende: può avvenire immediatamente o essere necessario qualche giorno.

La variabile qui in gioco riguarda le modalità di rilascio dell'energia, che hanno effetti differenti: in alcuni casi **il pelo può rimanere completamente carbonizzato** e quindi "scompare" all'istante. In altri l'effetto distruttivo può essere molto più selettivo: l'energia necessaria ad inibire la ricrescita si concentra esclusivamente nel bulbo e quindi il fusto del pelo può rimanere integro. Il pelo finirà comunque con lo **sfilarsi autonomamente nel giro di qualche giorno**, non appena si sarà riassorbito il leggero gonfiore del follicolo pilifero eventualmente venutosi a creare subito dopo il trattamento. Gli eventuali residui rimasti, quelli più ostinati, potranno essere facilmente **eliminati con una passata di rasoio**.

Contattaci subito per prenotare il tuo check up gratuito



13. PARTI DELICATE

13.1. I trattamenti più indicati

La depilazione delle parti delicate è sempre un grande punto interrogativo: la ceretta è troppo aggressiva e non è indicata, mentre il rasoio è una soluzione temporanea, di brevissima durata e spesso causa di fastidiose follicoliti. La soluzione migliore è ricorrere a metodi delicati e poco invasivi e, anche in questo caso, la luce pulsata e il laser ad alessandrite ci vengono incontro.

Per le parti delicate, la prima scelta è senz'altro il **laser ad alessandrite**, poiché ha un'azione più mirata e selettiva, più rispettosa delle parti delicate. Si può considerare come il fucile di precisione della depilazione definitiva se confrontato alla luce pulsata: quest'ultima infatti non concentra l'energia su specifiche lunghezze d'onda, ma colpisce il bersaglio in maniera meno mirata. Nulla esclude che la scelta ricada anche sulla **luce pulsata**: se l'apparecchiatura scelta è di alta qualità, questa può essere utilizzata senza alcun rischio per le parti delicate, ottenendo comunque un risultato buono, sebbene inferiore a quello di un ottimo laser.

Quindi il consiglio che vi diamo è sempre quello di informarvi sulla tipologia di macchine utilizzate, ma soprattutto di ascoltare il medico che vi assisterà: sarà lui a consigliarvi, grazie alle sue competenze, il metodo più adatto alle vostre esigenze e ai vostri obiettivi.

13.2. La depilazione definitiva aumenta il rischio di follicolite?

Ad una seduta di depilazione fatta in casa con rasoio o ceretta spesso segue la comparsa di follicoliti, piccole chiazze rosse o brufolotti che immancabilmente rovinano il risultato della depilazione.

Ma vi siete mai chiesti da cosa derivi la manifestazione di quei fastidiosi brufolotti? In molti si arrendono alla loro comparsa e attendono che si riassorbano, altri invece, magari vittime di manifestazioni più corpose di follicolite, si affidano a creme e pomate o, nei casi più gravi, ad antibiotici nella speranza di risolvere il problema, ma si tratta di rimedi temporanei. Normalmente **la follicolite dipende da un'irritazione procurata dal metodo di depilazione scelto oppure da un'anomalia nella ricrescita del pelo.**

Nel primo caso ceretta, rasoio, crema depilatoria o altro possono avere un effetto irritante nei confronti del follicolo, che inevitabilmente si infiamma, dando origine ad una piccola pustola che può gonfiarsi e diventare dolorosa, soprattutto se sottoposta di continuo allo sfregamento con gli abiti. Nel secondo caso, invece, il pelo non trova la via per uscire dall'epidermide poiché indebolito dalle depilazioni precedenti e quindi cresce sottocute, causando infiammazione.

Se il metodo scelto è veramente efficace, la depilazione definitiva è l'arma della svolta: infatti, se si riesce a distruggere in modo permanente il pelo, il problema si risolve alla fonte e, col procedere delle sedute, normalmente **già entro la seconda o la terza seduta, si riducono il numero di peli in ricrescita e, quindi, non si avranno più follicoliti e peli incarniti.**

In sintesi, la follicolite è davvero fastidiosa e, in molti casi, si manifesta in maniera dolorosa ed antiestetica: potrebbe essere venuto il momento di trovare una soluzione definitiva. "Definitiva" è la parola giusta.

Contattaci subito per prenotare il tuo **check up gratuito**

800 985 027

14. INIBITORI DI RICRESCITA

14.1. Si può davvero ritardare la crescita dei peli?

Avete mai sentito parlare di **inibitori di ricrescita**? Non molto tempo fa venivano pubblicizzati molti prodotti per ritardare la crescita dei peli, detti appunto inibitore di ricrescita. Inizialmente sembrava fossero prodotti perlopiù erboristici, poi invece è emerso che si tratta di lozioni o creme a base di una miscela di enzimi vegetali da applicare dopo la depilazione per contribuire a rallentare e ad indebolire la ricrescita del pelo, lasciando, o comunque promettendo di lasciare, una piacevole sensazione sulla pelle.

Prodotti molto appetibili a prima vista, soprattutto per chi deve lottare contro la ricrescita dei peli superflui, **ma sono davvero così efficaci?**

Su alcuni forum si è discusso spesso di un prodotto in particolare, **Vaniqa**, che anche gli specialisti hanno riconosciuto essere tra i pochi ad avere un'efficacia scientificamente provata. **Questa crema dermatologica a base di eflornitina**, un enzima in grado di rallentare la crescita dei peli, **è utilizzabile solo sul viso in casi di irsutismo**, quel fenomeno di crescita anomala dei peli nella donna in zone dove normalmente dovrebbe essere assente. **La sua efficacia è riconosciuta su circa il 60% delle donne**, ma la crema non è stata ancora testata per gli uomini e, **una volta sospesa l'assunzione del prodotto, i peli tornano a ricrescere normalmente.**

Sugli stessi forum è capitato di leggere anche che i trattamenti di depilazione definitiva come l'elettrolisi e il laser avrebbero lasciato in alcuni casi spazio per la ricrescita di alcuni peli, suggerendo, in tali ipotesi, l'uso di questa crema inibitoria per aiutare il rallentamento della ricrescita. Però, se lo scopo del trattamento di epilazione laser è quello di eliminare progressivamente i peli e ottenere un risultato stabile nel tempo, perché mai dovrei aver bisogno di utilizzare prodotti ritardanti della crescita? **Non si può sperare che un inibitore della ricrescita possa assicurare una depilazione definitiva**, perché non sarà così: **l'unico risultato sarebbe quello di interferire sulla durata del ciclo di ricrescita falsando i programmi del trattamento laser.**

Poi dipende anche da quali apparecchiature laser vengono utilizzate: **chi usa macchinari poco efficaci ha interesse a incentivare l'uso di questi prodotti**, perché così facendo potrebbe riuscire a rimandare ulteriormente la ricrescita del pelo, l'unico obiettivo alla portata con macchine scadenti. Probabilmente c'è un solo motivo valido per utilizzare un prodotto ritardante della crescita pilifera ed è il caso in cui in cui anche il miglior laser si rivela inefficace, ad esempio quando si tratta di peli bianchi o comunque estremamente chiari.

Contattaci subito per prenotare il tuo check up gratuito



15. TESTIMONIANZE

15.1. Il cliente prima di tutto

Noi di LaserMilano più di ogni altra cosa desideriamo che i nostri clienti, al momento di uscire dallo studio medico, chiudano la porta soddisfatti e con la voglia di tornare presto a trovarci. Per misurare il gradimento dei nostri clienti non li abbiamo sottoposti ad un questionario a crocette, ma abbiamo chiesto loro di lasciarci poche righe sulla propria esperienza con noi per farla conoscere a tutti i nostri potenziali utenti.

Giusy Gualtieri ci ha raccontati così:

"Ottimo centro. Personale gentile, disponibile, riservato, affidabile e competente. Sinceramente rispetto ad altri centri frequentati non saprei davvero consigliare di meglio. Vengono offerti svariati trattamenti, grazie anche alla presenza di macchinari all'avanguardia nel settore. Non ci si sente mai 'una delle tante', ma sempre la cliente speciale a cui va riservato un trattamento di riguardo. Ambiente accogliente e atmosfera rilassante. Gli ambienti sono molto puliti, elemento fondamentale per un centro di questo tipo, curati nei dettagli. E' comodissimo da raggiungere".

Per questa ed altre recensioni puoi dare un'occhiata sul nostro [sito](#), su [Facebook](#) e [Google](#).

15.2. Questo dicono di noi

Oltre a quella di Giusy, siamo contenti di potervi mostrare brevemente altre tre esperienze vissute dai nostri clienti. Dalle considerazioni sui trattamenti alla professionalità degli operatori, ecco cosa pensano di noi Azzurra, Glenda e Laura.

Azzurra Gentile si è trovata bene:

"Buoni risultati ottenuti dopo poche sedute! Personale molto gentile ed estremamente attento alle esigenze della clientela. Lo consiglio vivamente a coloro i quali cercano una soluzione di qualità ottenibile in tempi brevi!"

Anche Glenda Genovesi è soddisfatta:

"Sono molto soddisfatta del trattamento con Alessandrite ed anche del servizio che LaserMilano offre. Puntualità e gentilezza."

Laura Caruso è quasi troppo gentile:

"Bravi, seri e cordiali, promettono solo i risultati che sono in grado di mantenere e per la mia esperienza personale sono eccellenti. Un grazie speciale al Dott. Rizzi bravissimo e - il che non guasta - simpaticissimo 😊"

Per questa ed altre recensioni puoi dare un'occhiata sul nostro [sito](#), su [Facebook](#) e [Google](#).

Contattaci subito per prenotare il tuo check up gratuito



16. COSTUME E CURIOSITÀ SULLA DEPILAZIONE

16.1. Fufunismo

Non doversi più preoccupare di tenere sotto controllo i vari appuntamenti con cerette, rasoi e altri rimedi casalinghi sarebbe senz'altro una grande conquista. In rete qualche tempo fa si parlava anche di fufunismo, termine curioso coniato dal periodico femminile "Elle" per inquadrare un fenomeno sociale nato in Francia e caratterizzato dalla depilazione full body.

Senz'altro chi si fosse sottoposto a un simile trattamento con ceretta ed epilatore merita tutta la nostra stima, poiché possiede o una pelle estremamente resistente o una sincera passione per il masochismo. Per chi volesse convertirsi al fufunismo senza per questo farsi del male, il laser sarebbe lo strumento ideale: sarebbe il sistema migliore per evitare di torturare la pelle con strappi e pizzicotti, soprattutto quando occorresse trattare le zone intime, che sono anche le più delicate, e, calcoli alla mano, anche il più conveniente a livello di costi.

16.2. Brazilian wax

Quella che noi chiamiamo comunemente depilazione alla brasiliana si chiama in realtà **brazilian wax**: per i meno esperti, ci stiamo riferendo a quella tecnica di **depilazione intima** che prevede una depilazione **quasi integrale** con l'eccezione di una sottile striscia sul davanti, per i puristi, depilazione totale pura e semplice totale.

Indagando sull'argomento abbiamo trovato molte testimonianze da parte di donne dello spettacolo convinte sostenitrici della brazilian wax. La carioca Ana Laura Ribas, ex Velina, ha spiegato come questo tipo di depilazione sia adottato praticamente all'unanimità dalle sue connazionali, perché passando otto mesi all'anno in spiaggia in costumi minimali, diventa la misura di sicurezza più ovvia, se non altro per comodità.

A sdoganare la brazilian wax nel mondo è stata però New York, che ha diffuso questa tendenza prima a tutta la Grande Mela, da lì a tutti gli Stati Uniti e infine all'Europa. Grazie alle sorelle brasiliane Jocely, Jonice, Joyce, Janea, Juracy, Jussara e Judseia, proprietarie dell'esclusivissimo salone di bellezza J Sister Salon, a due passi dalla Trump Tower, la depilazione alla brasiliana è diventata un must have per tutte le protagoniste della vita mondana e del jet set a stelle e strisce e, da lì, uno status symbol per chiunque volesse apparire cool e alla moda.

Tra le star di Hollywood sono in poche a rinunciare alla brazilian wax: Sarah Jessica Parker, la Carrie Bradshaw di Sex and the City, ne ha fatto un marchio di fabbrica suo e del suo personaggio. La casalinga disperata Eva Longoria in un'intervista ha dichiarato che ogni donna dovrebbe provare una brazilian wax almeno una volta nella vita. Gwyneth Paltrow si è spinta a ringraziare pubblicamente la sua estetista per averle cambiato la vita e la Venere nera Naomi Campbell ha dichiarato di adottarla da sempre, come del resto tutte le top model che si rispettino. Anche Madonna, trendsetter per eccellenza, non poteva fare altrimenti: Jennifer Aniston ha invece quasi un'ossessione per questa tendenza.

Scendendo tra i comuni mortali, invece, estetica, comodità e igiene sembrano essere le motivazioni che spingono sempre più donne e, perché no, una buona quota di uomini, a liberarsi quasi totalmente della peluria nelle parti intime, anche perché, tra viaggi esotici e crociere invernali, il mare non si apprezza più soltanto in estate.

Contattaci subito per prenotare il tuo check up gratuito



17. FAQ (Frequently Asked Questions)

17.1. Domande frequenti sulla depilazione definitiva

D. Il laser ha **controindicazioni**?

R. **Nessuna controindicazione**, se non farmaci particolari che verranno segnalati in consulenza e verificati prima di procedere al trattamento in base alle specifiche di ciascun paziente e al suo quadro clinico.

D. Esiste **incompatibilità tra epilazione laser e presenza di nei o acne**?

R. **Nessuna incompatibilità**. Qualora il personale medico lo ritenesse necessario, al momento

della seduta i nei verranno comunque schermati con una matita bianca.

D. Come bisogna comportarsi in presenza di **pelle abbronzata**?

R. È sufficiente comunicare al personale medico la data dell'ultimo bagno di sole. Se vi è idoneità al trattamento con **nd:yag** è sufficiente che siano trascorse **due settimane dall'ultima esposizione al sole**.

D. Il laser funziona in presenza di **squilibri ormonali**?

R. Il trattamento può senz'altro aiutare a diminuire l'intensità pilifera e si possono ottenere buoni risultati, tuttavia dev'essere chiaro che **il laser non è in grado di curare lo squilibrio ormonale**.

D. **Esiste incompatibilità tra laser e farmaci**?

R. Il laser è incompatibile solo con alcuni farmaci **fotosensibilizzanti**. È opportuno che il paziente segnali l'eventuale assunzione di farmaci al momento di prenotare la seduta, in modo tale che il personale medico possa verificare in tempo reale l'idoneità alla seduta.

D. **Esiste incompatibilità tra laser e gravidanza**?

R. **In linea generale nessuna incompatibilità**. Tuttavia, in alcuni casi, la paziente può manifestare un aumento della sensazione di fastidio e non è possibile trattare quelle zone che in gravidanza tendono a presentarsi iperpigmentate, come aree genitali e linea alba. Nonostante sia indispensabile conoscere le specifiche di ciascuna paziente ed il suo quadro clinico, normalmente il trattamento è compatibile con tutte le pazienti la cui gravidanza sia compresa fra il terzo ed il settimo mese di gestazione.

D. **Esiste incompatibilità tra laser e altri strumenti di depilazione come cerette e rasoi**?

R. **Nessuna incompatibilità**. Tuttavia il trattamento sarà più efficace in presenza di peli corti che emergano di qualche millimetro dal livello della pelle, perciò **è preferibile l'utilizzo del rasoio**.

D. **Dopo quanto tempo** dal termine della seduta **è possibile fare un bagno di sole o una lampada abbronzante**?

R. Normalmente **sono sufficienti pochi giorni**. Tuttavia è indispensabile che sia passato il leggero rossore che può comparire poco dopo il termine del trattamento. In caso di rossore persistente che non si risolve nell'arco di 48/72 ore è preferibile contattare il medico che ha eseguito il trattamento.

 **800 985 027**